

Неспецифическая профилактика

Туристам, выезжающим в страны, эндемичные по лихорадке денге, рекомендуется избегать укусов комаров:

- носить закрытую одежду,
- использовать репелленты,
- использовать специальные защитные сетки для окон и дверей,
- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

В случае недомогания после возвращения из регионов, эндемичных по лихорадке денге, стоит немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении таких стран!

Федеральное бюджетное учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Лихорадка денге



Лихорадка денге

острое трансмиссивное вирусное заболевание, которое протекает с лихорадкой, интоксикацией, миалгией, артралгией, сыпью и увеличением лимфатических узлов.

Где встречается

Преимущественно в странах Африки, Южной и Юго-Восточной Азии, Океании и Карибского бассейна.

Как передается

Через укусы комаров видов *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*, *Aedes polynesiensis*.

Источник инфекции

Больной человек и обезьяны.

При отсутствии переносчиков больной человек не представляет опасности для окружающих.



Симптомы

- лихорадка до 40°C,
- сильная головная боль,
- увеличение лимфатических узлов,
- боль в глазах,
- тошнота и рвота,
- боль в спине, мышцах и суставах,
- обильная сыпь.

В редких случаях развивается тяжелая геморрагическая форма лихорадки денге, для которой характерны следующие симптомы:

- боль в животе,
- кровоточивость дёсен,
- рвота и диарея с кровью,
- кровотечения из носа,
- подкожные кровоизлияния,
- внутренние кровотечения.

Без квалифицированного лечения геморрагическая форма лихорадки денге может привести к летальному исходу.

Возбудитель инфекции

вирус денге семейства *Flaviviridae*.

Существует четыре разных серотипа вируса денге, каждый из которых может вызвать заболевание.

После перенесенной инфекции иммунитет вырабатывается только к перенесенному серотипу.

Таким образом заболеть лихорадкой денге можно четыре раза.

Повторное заражение лихорадкой денге повышает риск развития тяжелой формы заболевания и летального исхода.

Учитывая риск тяжелого течения инфекции, лицам, ранее перенесшим лихорадку денге и планирующим повторный выезд в эндемичный очаг, следует быть особо осторожными и обязательно соблюдать меры неспецифической профилактики.

